الدكتورة الهني نورة

عيادة أمراض وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والوجه والعنق — الدار البيضاء

طبيبة سابقة بمستشفى 20 غشت بالدار البيضاء · تطوير استشفائي بالمركز الجامعي ببوردو ومعهد جورج بورتمان · دبلوم الدوخة (الرباط)

drelhanni.ma

وثيقة طبية تثقيفية للمريض

شارع القدس، إقامة الأمراء (المدخل B، الطابق 3، شقة 8) — فوق مختبر التوزاني، عين الشق، الدار البيضاء

الثابت: 77 67 52 22 05 · واتساب: 75 08 14 04 06 · الإثنين–الجمعة 09:00–18:00 · السبت 09:00–13:00

الدليل 05 | الفحص بالمنظار والتشخيص

3 دقائق للقراءة

كيف يتم فحص الأنف والحنجرة بالمنظار في العيادة بدون ألم؟

يتخوف بعض المرضى من فحص المنظار قبل زيارتهم الأولى، لكن هذا الفحص المرجعي السريع يتم في وضعية الجلوس وبدون أي ألم.

★ أهم النقط التي يجب تذكرها

- ✓ لا يتطلب الفحص الصيام نهائيا: يمكنكم الأكل والشرب والقيادة بشكل عادي قبل وبعد الاستشارة مباشرة.
- ✓ المنظار دقيق ولطيف للغاية ولا يعيق التنفس أبدا.
- ✓ يعطي الفحص تشخيصا فوريا ودقيقا لحالة الأنف، الجيوب الأنفية، البلعوم والأحبال الصوتية.

1. لماذا يُجرى الفحص بالمنظار؟

لا يمكن رؤية المناطق العميقة مثل مخارج الجيوب الأنفية، البلعوم الأنفي، والحنجرة (الأحبال الصوتية) بالعين المجردة. يسمح المنظار عالي الدقة بمعاينتها مباشرة.

- **تشخيص أسباب بحة الصوت، إجهاد الصوت أو الإحساس بكتلة في الحلق**
- **البحث عن أسباب انسداد الأنف المزمن، لحميات الجيوب الأنفية أو نزيف الأنف**
- **تقييم اللحميات أو مناطق التضيق لدى الأشخاص الذين يعانون من الشخير**

2. مراحل الفحص الثلاث داخل العيادة

1. الجلوس المريح: يجلس المريض بشكل مريح على كرسي الفحص، ويمكن وضع بخاخ موضعي لطيف عند الحاجة.
2. الإدخال اللطيف: تمرر الدكتورة الهني نورة طرف المنظار برفق عبر تجويف الأنف بينما يتنفس المريض بهدوء.
3. المعاينة الحركية: يُطلب من المريض نطق حرف بسيط لمراقبة حركة واهتزاز الأحبال الصوتية بدقة، ثم تُشرح النتيجة فورا.

3. التعقيم الصارم والسلامة الصحية

يخضع كل منظار بين مريض وآخر لدورة تعقيم وتطهير طبي عالي المستوى وفق المعايير الاستشفائية المعتمدة.

معلومات عملية قبل الحضور للعيادة

- لا حاجة للصيام قبل الفحص
- يُرجى إخبار الطبيبة في حال وجود حساسية معروفة تجاه أدوية التخدير الموضعي
- أحضروا معكم نتائج الفحوصات أو صور السكانير السابقة إن وجدت

في حالة الطوارئ الحيوية أو ضيق التنفس الحاد أو النزيف الغزير، اتصلوا فوراً بالإسعاف (141) أو الوقاية المدنية (15) أو توجهوا لأقرب مصلحة مستعجلات.

محتوى طبي تثقيفي محرر من طرف د. الهني نورة وفق مقتضيات المرسوم رقم 2-21-225 — لا يعوض الاستشارة الطبية المباشرة.