الدكتورة الهني نورة

عيادة أمراض وجراحة الأنف والأذن والحنجرة والوجه والعنق — الدار البيضاء

طبيبة سابقة بمستشفى 20 غشت بالدار البيضاء · تطوير استشفائي بالمركز الجامعي ببوردو ومعهد جورج بورتمان · دبلوم الدوخة (الرباط)

drelhanni.ma

وثيقة طبية تثقيفية للمريض

شارع القدس، إقامة الأمراء (المدخل B، الطابق 3، شقة 8) — فوق مختبر التوزاني، عين الشق، الدار البيضاء

الثابت: 77 67 52 22 05 · واتساب: 75 08 14 04 06 · الإثنين–الجمعة 09:00–18:00 · السبت 09:00–13:00

الدليل 02 أمراض وجراحة الأطفال 4 دقائق للقراءة

اللحميات (الجلود) واللوزتين (الحلاقم) عند الأطفال: متى تجب الجراحة؟

تلعب اللحميات الأنفية (الجلود) واللوزتان (الحلاقم) دورا مناعيا في السنوات الأولى للطفل، لكن تضخمها المفرط أو التهابها المتكرر قد يعيق تنفس الطفل أثناء النوم ويؤثر على سمعه ونموه.

★ أهم النقط التي يجب تذكرها

- ✓ الطفل الذي يشخر كل ليلة أو ينام وفمه مفتوح أو يعاني من توقف التنفس الليلي يحتاج إلى فحص متخصص.
- ✓ يعد تضخم اللحميات (الجلود) السبب الأول لالتهاب الأذن المصلي وضعف السمع لدى الأطفال بين سنة و6 سنوات.
- ✓ عملية استئصال اللحميات أو اللوزتين عملية آمنة ومقننة تعيد للطفل تنفسه الطبيعي وجودة نومه.

1. العلامات السبع التي يجب أن تنتبه إليها الأسرة

إلى جانب نزلات البرد المتكررة، هناك علامات يومية وليلة تكشف وجود انسداد في المسالك التنفسية للطفل أو تأثير على أذنيه.

1. **التنفس الدائم من الفم ليلا ونهارا مع جفاف الشفتين**
2. **الشخير الليلي اليومي والنوم المضطرب والتعرق أثناء النوم**
3. **ملاحظة توقف قصير للتنفس أثناء نوم الطفل**
4. **التهابات الأذن الوسطى المتكررة أو تجمع السوائل خلف الطبلة مع نقص السمع**
5. **التهابات اللوزتين البكتيرية المتكررة المصحوبة بحمى مرتفعة**
6. **تغير رنة صوت الطفل أو تأخر في نطق الحروف والكلمات**
7. **صعوبة في الأكل والبلع أو بطء في زيادة الوزن والإعياء الصباحي**

2. العلاج الطبي الأولي والفحص غير المؤلم بالعيادة

في كثير من الحالات، يساعد العلاج الدوائي الموجه وغسل الأنف المنتظم وعلاج الحساسية على تحسن حالة الطفل. داخل العيادة، يتم تنظير الأذن المقترن بكاميرا عالية الدقة وقياس ضغط الأذن دون أي ألم للتأكد من سلامة السمع.

3. متى تصبح الجراحة هي الحل الأنسب للطفل؟

عند استمرار الانسداد التنفسي الليلي أو تكرار التعفنات رغم العلاج الطبي، يسمح استئصال اللحميات (الجلود) و/أو اللوزتين، مع وضع أنابيب تهوية الأذن عند وجود سوائل خلف الطبلة، بتحرير تنفس الطفل واستعادة سمعه بشكل فوري.

متى يجب استشارة الطبيبة دون تأخير؟

- ملاحظة انقطاع التنفس أثناء نوم الطفل أو استيقاظه المتكرر بصعوبة في التنفس
- عدم انتباه الطفل للأصوات أو طلبه المتكرر لإعادة الكلام أو رفع صوت التلفاز
- رفض الطفل للأكل أو عدم قدرته على بلع الريق أثناء التهاب الحلق

في حالة الطوارئ الحيوية أو ضيق التنفس الحاد أو النزيف الغزير، اتصلوا فوراً بالإسعاف (141) أو الوقاية المدنية (15) أو توجهوا لأقرب مصلحة مستعجلات.

محتوى طبي تثقيفي محرر من طرف د. الهني نورة وفق مقتضيات المرسوم رقم 2-21-225 — لا يعوض الاستشارة الطبية المباشرة.