Dr. Noura EL HANNI

Cabinet d'ORL et de Chirurgie Cervico-Faciale — Casablanca

Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca) · Perfectionnement CHU de Bordeaux & Institut Georges Portmann · DU Vertiges (Rabat)

drelhanni.ma

Fiche d'Information Médicale Patient

Bd Al Qods, Résidence Les Princes (Entrée B, 3e ét., N° 8) — Au-dessus du Labo Touzani, Aïn Chock, Casablanca

Tél : 05 22 52 67 77 · WhatsApp : 06 04 14 08 75 · Lun–Ven 09h–18h · Sam 09h–13h

Fiche 05 | Endoscopie & Explorations

3 min de lecture

Comment se déroule une endoscopie ORL au cabinet ? (Examen indolore)

Beaucoup de patients appréhendent l'endoscopie ORL avant leur première consultation. En réalité, cet examen de référence rapide se réalise assis au fauteuil d'examen et est totalement indolore.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Il n'est pas nécessaire d'être à jeun : vous pouvez manger, boire et conduire normalement avant et immédiatement après la consultation.
- ✓ L'optique utilisée est extrêmement fine, douce et ne bloque jamais la respiration.
- ✓ L'examen donne un résultat immédiat sur l'état des fosses nasales, du cavum, du pharynx et des cordes vocales.

1. Pourquoi le médecin ORL réalise-t-il une endoscopie ORL ?

Certaines zones profondes comme les méats des sinus, le cavum (arrière-nez) et le larynx (cordes vocales) ne sont pas visibles à l'œil nu par la bouche. La vidéo-endoscopie ORL permet de les inspecter directement en haute définition.

- **Explorer un enrouement (dysphonie), une fatigue vocale ou une gêne dans la gorge**
- **Rechercher la cause d'un nez bouché chronique, de polypes, de sinusites ou de saignements**
- **Évaluer les végétations ou les zones de rétrécissement chez le patient ronfleur**

2. Les 3 étapes de l'examen au cabinet

1. Installation confortable : Vous êtes assis(e) sur le fauteuil d'examen. Si la muqueuse nasale est très sensible ou congestionnée, un spray local doux peut être appliqué.

2. Progression douce : Le Dr. Noura EL HANNI glisse délicatement l'extrémité fine de l'endoscope le long du plancher de la fosse nasale pendant que vous respirez calmement.

3. Observation dynamique : Arrivé au-dessus du larynx, il vous est simplement demandé de prononcer le son « i » ou « é » afin d'observer la vibration et la mobilité symétrique des cordes vocales.

3. Hygiène, traçabilité et retour immédiat à vos activités

Chaque optique d'endoscopie subit entre deux patients un cycle complet de nettoyage enzymatique et de désinfection de haut niveau sporicide, bactéricide et virucide conforme aux normes hospitalières. Dès la fin de l'examen, le Dr. EL HANNI vous commente les résultats sur écran ou schéma.

Conseils pratiques avant votre venue au cabinet

- Aucun jeûne n'est requis avant l'examen
- Signalez simplement au médecin toute allergie connue à la lidocaïne (anesthésique local)
- Apportez vos éventuels comptes-rendus précédents ou scanners des sinus

En cas d'urgence vitale, de détresse respiratoire ou de saignement abondant, contactez immédiatement le SAMU (141), la Protection Civile (15) ou les urgences les plus proches.