Dr. Noura EL HANNI

Cabinet d'ORL et de Chirurgie Cervico-Faciale — Casablanca

Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca) · Perfectionnement CHU de Bordeaux & Institut Georges Portmann · DU Vertiges (Rabat)

drelhanni.ma

Fiche d'Information Médicale Patient

Bd Al Qods, Résidence Les Princes (Entrée B, 3e ét., N° 8) — Au-dessus du Labo Touzani, Aïn Chock, Casablanca

Tél : 05 22 52 67 77 · WhatsApp : 06 04 14 08 75 · Lun–Ven 09h–18h · Sam 09h–13h

Fiche 09 | Laryngologie & Voix

4 min de lecture

Voix enrouée (dysphonie) depuis plus de 15 jours : pourquoi contrôler ses cordes vocales ?

Après un rhume ou un surmenage vocal, un enrouement guérit habituellement en quelques jours. En revanche, toute modification de la voix qui dépasse deux semaines doit impérativement faire l'objet d'un examen visuel des cordes vocales.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Règle d'or en ORL : toute dysphonie (voix enrouée, voilée ou rauque) durant plus de 15 jours nécessite une endoscopie laryngée.
- ✓ Chez les enseignants et professionnels de la voix, le forçage vocal favorise les nodules et polypes bénins des cordes vocales.
- ✓ Chez le patient fumeur, cet examen indolore au cabinet permet le dépistage précoce de toute lésion de la muqueuse laryngée.

1. Les causes bénignes et fonctionnelles de l'enrouement

Les deux cordes vocales vibrent des centaines de fois par seconde lorsque nous parlons. Le moindre épaississement ou défaut d'affrontement modifie immédiatement le timbre de la voix.

- **Nodules et polypes des cordes vocales liés au surmenage ou au forçage vocal**
- **Laryngite postérieure liée au reflux laryngo-pharyngé (remontées acides nocturnes silencieuses)**
- **Œdème de Reinke favorisé par le tabac et le malmenage vocal**
- **Paralysie ou parésie d'une corde vocale (post-virale ou post-chirurgicale)**

2. L'importance du dépistage précoce par endoscopie laryngée

Réalisée au cabinet sans aucune douleur, la vidéo-endoscopie ORL permet au Dr. Noura EL HANNI de visualiser directement la couleur, la souplesse et la mobilité des cordes vocales. Chez les patients fumeurs ou anciens fumeurs, ce contrôle est fondamental pour écarter ou traiter précocement toute dysplasie laryngée.

3. Repos vocal, rééducation orthophonique et microchirurgie

Selon le diagnostic, la prise en charge repose sur l'hygiène vocale, le traitement d'un reflux associé, la rééducation vocale spécialisée en orthophonie ou, en cas de polype ou de lésion persistante, une microchirurgie laryngée de précision.

Consultez rapidement un médecin ORL si :

- Votre voix reste enrouée, rauque ou éteinte depuis plus de 15 jours
- L'enrouement s'accompagne d'une douleur irradiant vers l'oreille ou d'une gêne pour avaler
- Vous ressentez un essoufflement inhabituel à la parole ou l'apparition d'un ganglion dans le cou

En cas d'urgence vitale, de détresse respiratoire ou de saignement abondant, contactez immédiatement le SAMU (141), la Protection Civile (15) ou les urgences les plus proches.