Dr. Noura EL HANNI

Cabinet d'ORL et de Chirurgie Cervico-Faciale — Casablanca

Ancienne Médecin à l'Hôpital 20 Août (Casablanca) · Perfectionnement CHU de Bordeaux & Institut Georges Portmann · DU Vertiges (Rabat)

drelhanni.ma

Fiche d'Information Médicale Patient

Bd Al Qods, Résidence Les Princes (Entrée B, 3e ét., N° 8) — Au-dessus du Labo Touzani, Aïn Chock, Casablanca

Tél : 05 22 52 67 77 · WhatsApp : 06 04 14 08 75 · Lun–Ven 09h–18h · Sam 09h–13h

Fiche 08 | Rhinologie & Allergologie

4 min de lecture

Rhinite allergique et nez bouché chronique à Casablanca : conseils et traitements

Sous le climat humide de Casablanca, la rhinite allergique aux acariens et aux pollens touche de nombreux adultes et enfants. Bien la diagnostiquer permet d'éviter l'usage dangereux des sprays vasoconstricteurs et de retrouver une respiration nasale normale.

★ L'essentiel en 3 points

- ✓ Un nez bouché chronique associé à des éternuements matinaux et à un écoulement clair évoque en premier lieu une rhinite allergique ou vasomotrice.
- ✓ Attention aux sprays décongestionnants vasoconstricteurs en vente libre : au-delà de 5 jours, ils créent une dépendance sévère (rhinite médicamenteuse).
- ✓ L'endoscopie nasale au cabinet vérifie s'il existe une déviation de la cloison ou des polypes sinusiens associés.

1. Pourquoi la rhinite allergique est-elle si fréquente à Casablanca ?

L'hygrométrie élevée du littoral casablancais favorise la prolifération des acariens domestiques tout au long de l'année. Au contact de ces allergènes, la muqueuse des cornets inférieurs gonfle, sécrète un mucus abondant et obstrue le passage de l'air.

- **Salves d'éternuements, surtout le matin au réveil ou lors du ménage**
- **Obstruction nasale à bascule ou bilatérale gênant le sommeil et l'effort**
- **Démangeaisons du nez, du palais ou des yeux (rhino-conjonctivite)**

2. Examen endoscopique et prise en charge médicale de fond

Au cabinet, l'examen endoscopique des fosses nasales permet d'apprécier le volume des cornets inférieurs, de rechercher une déviation septale et d'éliminer une polypose naso-sinusienne.

Le traitement repose sur l'hygiène nasale quotidienne par lavage isotonique ou hypertonique, les corticoïdes locaux nasaux de nouvelle génération (qui n'entraînent pas d'accoutumance) et les antihistaminiques ciblés.

3. Que faire en cas d'obstruction persistante (Turbinoplastie / Septoplastie) ?

Lorsque les cornets inférieurs restent hypertrophiés malgré le traitement médical ou qu'une déviation de la cloison nasale bloque mécaniquement une narine, un geste chirurgical fonctionnel mini-invasif permet de restaurer durablement le calibre respiratoire.

Signes devant faire rechercher une pathologie sinusienne associée

- Nez bouché strictement d'un seul côté de façon permanente
- Perte de l'odorat (anosmie), douleurs faciales ou écoulement purulent
- Dépendance quotidienne à un spray vasoconstricteur nasal

En cas d'urgence vitale, de détresse respiratoire ou de saignement abondant, contactez immédiatement le SAMU (141), la Protection Civile (15) ou les urgences les plus proches.